

小倉周辺お出かけ情報 おぐら支え愛隊 ～みんなの相談窓口～

小倉公会堂

◎小倉5町内会「脳と体の若返りトレーニング」

開催日 第1月曜日 10:00～11:00

対象 小倉1丁目～5丁目在住の方

◎デイ・陽だまりっこ 参加費 500円

開催日 第2水曜日 10:00～

対象 概ね70歳以上の方 **申し込み必要**

問い合わせ先:生活支援コーディネーター高橋まで

◎小倉体操クラブ 月謝 2,000円

開催日 第2・4金曜日 10:30～12:30



小倉下会館

アンサンブル山吹 参加費:300円

毎週木曜日 12:30～15:00頃まで

問い合わせ先 ☎090-2243-6597 中村



道の会 詩吟

月謝 3,500円

第3土曜13:00～16:00 第4日曜10:00～12:00

問い合わせ先 ☎044-599-7318 佐々木



夢見が崎動物公園慰霊塔前広場

ラジオ体操 毎朝6時30分～



ケアビレッジ小倉

☎070-8684-0864 高橋

健康麻雀 13:30～

第3水曜日 参加費200円



小倉の駅舎 陽だまり ☎044-201-7560

利用時間:10:00～16:00 **土日祝休**

参加費無料 (アロマ・手芸・こより手芸は材料費必要)



小倉の駅舎 陽だまり プログラム予定表



	月	火	水	木	金
第1週		こより手芸 13:30～15:00	手芸 10:30～12:00		パソコン 13:30～15:00
第2週		折り紙 13:30～15:00	健康麻雀 13:30～15:00	手芸 13:30～15:00	スマホ相談会 13:30～15:00
第3週		こより手芸 13:30～15:00	手芸 10:30～12:00	ロバ君倶楽部 13:30～15:00	パソコン 13:30～15:00
第4週	奇数月開催	アロマ 13:30～15:00	看護大先生の健康講和 13:30～15:00	健康麻雀 13:30～15:00	手芸 13:30～15:00

※初めて参加される方は**事前に申し込み**が必要です

情報の問い合わせ先:生活支援コーディネーター 高橋 ☎070-8684-0864

◆各所中止や休止している場合がございます。ご利用の際はお問い合わせください。