

いこいの家お出かけ情報

利用時間:9:00~16:00 休館日:日祝



日吉いこいの家

☎ 044-588-7505

いこい元気広場 毎週月曜日 10:00~12:00

マッサージ教室 (予約制) 第2火曜日 9:30~12:00

体操教室<健康キャラバン> 第2.4火曜日 13:30~14:30

ゆるやか体操<体操教室> 第1.3火曜日 10:00~11:00

盆栽 第2.4水曜日 10:00~12:00

日吉ハンドメイド教室 第1.3木曜日 10:00~11:00

ボッチャ 第1.3木曜日 13:30~14:30

喫茶きらめき 第4金曜日 13:30~15:30

入浴 (予約制) 水曜・金曜 10:00~14:00

現在盆栽絶賛募集中です!

教養室と大広間にボッチャコートと道具があります。空いている時はいつでも使えます。



小倉いこいの家

☎ 044-588-9707

のびのび体操 第2.4月曜日 13:00~14:00

楽しいボッチャ 第1.3火曜日 13:30~14:30

和踊り(ハッピータイム) 第2.4火曜日 13:00~15:00

マッサージ教室 第1水曜日 9:30~12:00

絵手紙 第2.4水曜日 13:00~15:00

書道 第1.3木曜日 13:00~15:00

手芸 第1.3木曜日 9:30~11:30

健康体操 第2.4木曜日 10:00~12:00

社交ダンス 毎金曜日 13:00~15:00

いこい元気広場 毎金曜日 10:00~12:00

空いているお部屋はいつでもご利用いただけます。囲碁盤・将棋盤・卓球台・ボッチャ一式あります

