R5. 6. 1更新

いこいの家お出かけ情報

利用時間:9:00～16:00　休館日:日祝

日吉いこいの家　☎ 044-588-7505

いこい元気広場	毎週月曜日	10:00～12:00
マッサージ教室（予約制）	第2火曜日	9:30～12:00
健康キャラバン	第2.4火曜日	13:30～14:30
ゆるやか体操	第1.3火曜日	10:00～11:00
盆栽	第2.4水曜日	10:00～12:00
ボッチャ体験会	第1水曜日	13:30～14:30
開催日	： 6/7・7/5・9/6・10/4	
日吉楽しい工作教室	第1.3木曜日	10:00～11:00
入浴（予約制） 男湯 女湯	水曜・金曜	10:00～14:00
喫茶きらめき	第4金曜日	13:30～15:30

小倉いこいの家　☎ 044-588-9707

のびのび体操	第2.4月曜日	13:00～14:00
和踊り	第1.3火曜日	13:00～15:00
マッサージ教室	第1水曜日（予約制）	9:30～12:00
絵手紙	第2.4水曜日	13:00～15:00
書　道	第1.2.3木曜日	13:00～15:00
手　芸	第1.3木曜日	9:30～11:30
健康体操	第2.4木曜日	10:00～12:00
ダンス	第1.2.3.4金曜日	13:00～15:00
いこい元気広場	毎金曜日	10:00～12:00
ボッチャ体験会	第3水曜日	13:30～14:30
開催日	：6/21・7/19・9/20・10/18	

空いているお部屋は
いつでもご利用いただけます。
囲碁盤・将棋盤・卓球台あり

◆各所中止や休止している場合ございます。 ご利用の際はお問い合わせください。

情報についての問い合わせ先：生活支援コーディネータ髙橋　☎070-8684-0864