R4. 12. 26更新

小倉周辺お出かけ情報

おぐら支え愛隊 ～ みんなの相談窓口 ～

◆各所中止や休止している場合ございます。ご利用の際はお問い合わせください。

小倉の駅舎 陽だまり

10:00～16:00　土日祝休

紙縒り教室　第1.3火曜日 13:30～15:00

手芸教室　第2.4木曜日 13:30～15:00

※現在、定員に達しており募集なし

パソコン教室　第1.3金曜日 13:30～15:00

スマホ相談会　第2金曜日　13:30～15:00

アロマ教室・折り紙教室　※不定期開催のため、陽だまりへお問い合わせください。☎044-201-7560

小倉公会堂

◎小倉5町内会　「脳と体の若返りトレーニング」

開催日　第1月曜日　10:00～11:00

対象　小倉1丁目～5丁目在住の方

◎デイ・陽だまりっこ ※参加費あり

開催日　第2水曜日　10:00～

対象　概ね70歳以上の方

◎小倉体操クラブ

開催日　第2・4金曜日　10:00～12:00

小倉下会館

道の会 詩吟　第3土曜日・第4日曜日　13:00～16:00

問い合わせ先　☎044-599-7318　佐々木

アンサンブル山吹　毎週木曜日　12:30～15:30

問い合わせ先　☎090-2243-6597　中村

小倉いこいの家

9:00～16:00（2F広間9:00～15:15）日祝休

ゲートボール　月・水・金　9:00～12:00

卓　球　月～土　※予約制にて午前・午後各10名まで

午前の部　9:00～11:50　午後の部　12:00～15:00

※団体利用により、利用できない場合があります。

囲碁・将棋　月曜日～土曜日　9:00～15:15

和踊り　第1.3火曜日　13:00～15:00

健康キャラバン　第2.4火曜日　14:45～15:30

マッサージ教室　第1水曜日（予約制）9:30～12:00

絵手紙　第2.4水曜日　13:00～15:00

手　芸　第1.3木曜日　9:30～11:30

健康体操　第2.4木曜日　10:00～12:00

書　道　第1.2.3木曜日　13:00～15:00

ダンス　第1.2.3.4金曜日　13:00～15:00

いこい元気広場　毎金曜日　10:00～12:00

夢見が崎動物公園慰霊塔前広場

ラジオ体操　毎朝6時30分～

情報の問い合わせ先：生活支援コーディネーター 髙橋　☎070-8684-0864